

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

2019–2020

GAZİANTEP SPOR LİSESİ

ÖZEL YETENEK SINAV

KİTAPÇIĞI

2017

1-5 TEMMUZ 2019

İÇİNDEKİLER

İçindekiler.....	2
Okul Müdürünün Adaylara Seslenişi.....	3
Okulumuzun Amacı.....	4
Vizyonumuz	4
Misyonumuz.....	4
Adayların Dikkatine.....	5
2019-2020 Özel Yetenek Sınavı Takvimi.....	6
2019-2020 Özel Yetenek Sınavı Esasları.....	7-8
2019-2020 Özel Yetenek Sınavı Genel Değerlendirme Puanları...9	
Önemli Hatırlatmalar.....	10
Sınav Açıklamaları Sporcu özgeçmişi.....	11
FİZİKSEL UYGUNLUK TESTLERİ.....	12-15
Koordinasyon Parkuru	12
Koordinasyon Parkuru Açıklamaları.....	13-14
Çabukluk Hız Testi (20 Metre).....	15
Durarak Uzun Atlama.....	15
Ritim Testi	16
Koordinasyon Parkuru Puan Tablosu.....	17-18
20 Metre Koşusu Puan Tablosu	19
Durarak Uzun Atlama Puan Tablosu.....	20
ADAY KARTI.....	21

SEVGİLİ ADAYLAR

Okulumuz Gaziantep Spor Lisesi 2017 – 2018 Eğitim – Öğretim Yılında açılmıştır. Bu Eğitim Öğretim yılında üçüncü kez okulumuza öğrenci alınacaktır.

Okulumuza öğrenci alımı, Bakanlığımız tarafından belirlenen ve her yıl resmi yazıyla okullara tebliğ edilen temel kural ve hususlara göre yapılmaktadır.

Okulumuzun seçme sınavı yetenek sınavının belirleyicileri ve orta öğretim yerleştirme puanının belirleyicileri esas alınarak yapılacaktır.

Yerleştirmede Yetenek Puanının %70'i ve Ortaokul Başarı Puanının %30'u esas alınacaktır.

Adayların puanı hesaplanırken puanı Yetenek Sınav Puanı 50,00'nin altında kalan aday sıralamaya giremeyecektir. Yeterli kontenjan olsa dahi 50,00'nin altında puan alanlar sınavı kazanamamış sayılacaklar ve yedek listeye dahi alınmayacaklardır.

Özel yetenek sınavında tüm adaylar eşit şartlarda yarışacaktır. Adayların başarılı kabul edilmesi, sınava daha iyi hazırlanmış olmaları neticesinde olacaktır.

Sınav komisyonu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir.

Sınavlar sırasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır. Bu kişilerin ödedikleri ücret iade edilmeyecektir.

Adaylara sınav sonucuyla ilgili olarak ayrıca ve şahsen duyuru yapılmayacaktır.

Sınavla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır.

Kitapçığı dikkatle incelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.

2017

Halil BÜYÜKÇAKIR
Gaziantep Spor Lisesi
Okul Müdürü

OKULUMUZUN AMACI

Öğrencilerimizin;

- Beden Eğitimi ve Spor alanında temel bilgi ve becerileri kazanmaları için ilgi ve yetenekleri doğrultusunda eğitim-öğretim görmelerini,
- Başarılı sporcular olarak yetişmelerini,
- Alanı ile ilgili dünyadaki gelişmeleri dikkate alan spor adamları olarak Türk Sporunu geliştirecek ve temsil edebilecek gençler yetiştirecek birikime sahip olmak için gerekli çalışmaların ilk adımlarını atmalarını,
- İş birliği içinde çalışma ve dayanışma alışkanlığı kazandırarak, takım ruhu ile hareket etmelerini,
- Spor disiplini ve centilmenliğini özümsemiş, örnek bireyler olarak yetişmelerini,
- Beden Eğitimi ve Sporla ilgili yüksek öğrenim programlarına hazırlanmalarını,
- Spor alanında araştırmaya yönelmelerini, bu alanda yetenekleri doğrultusunda uygulama yapabilecek kişiler olarak yetişmelerini sağlamaktır.

VİZYONUMUZ

Bedenen, ruhen ve fikren sağlıklı; Atatürk ilke ve inkılaplarına bağlı; milli, manevi değerlere sahip; kendine güvenen; sporu hayatının vazgeçilmez bir parçası haline getirmiş; Türk sporunu, Türk sporcusuna yakışır biçimde, ulusal ve uluslar arası tüm etkinliklerde en iyi şekilde temsil edecek; Türk toplumunun geleceğinin güvencesi olacak bireylerin yetişmelerini sağlamaktır.

MİSYONUMUZ

Atatürk'ün "Cumhuriyet, fikren, ilmen ve bedenen kuvvetli ve yüksek seviyeli muhafızlar ister." sözünü ilke edinmiş; Geçmişine bağlı, geleceği için yapıcı ve faydalı tüm gelişmelere, yeniliklere açık; spor disiplini ve centilmenliğini benimseyerek her türlü sportif, sosyal ve kültürel etkinliklere katılmaya, katıldığı etkinliklerde başarılı olmaya hevesli, kararlı, azimli; geleceğe örnek olacak, sağlıklı sporcu nesiller yetiştirmektedir.

ADAYLARIN DİKKATİNE

2019-2020 Özel Yetenek Sınavı ile ilgili ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatle okumadan hareket etmeyiniz, kılavuzdaki hususlara gereken özeni gösteriniz. Bu sizin menfaatiniz açısından gereklidir.

- ✓ Sınavlarda ve sınav sonrasında yapılacak işlemlere ilişkin kurallar bu kılavuzda yer almaktadır.
- ✓ Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar internetteki sitemizden temin edip saklamanız yararınıza olacaktır.
- ✓ Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavda başarılı olsa bile, adayın kazandığı hak iptal edilecektir.
- ✓ Sınavlar ön kayıt sırasına göre yapılacaktır. İlk olarak kız adaylar, ardından erkek adaylar sınava alınacaklardır.
- ✓ Adaylar ön kayıt sırasında kendilerine verilecek sınav giriş belgesi ile birlikte resimli özel kimlik belgelerini de sınav süresince yanlarında bulundurmamak zorundadırlar. Özel kimlik belgesi (**nüfus cüzdanı, pasaport**) olmayan ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmaz.

HER SINAV ÖNCESİ KİMLİK KONTROLÜ YAPILACAKTIR.

NÜFUS CÜZDANINDA RESİM OLMAYAN, SOĞUK DAMGASI BULUNMAYAN, BELİRLİ OLMAYAN, ÖZELLİĞİNİ KAYBETMİŞ VEYA NÜFUS CÜZDANINDAKİ RESİM KENDİSİNE BENZEMEYEN ADAYLAR SINAVA ALINMAYACAKLARDIR. ADAYLARIN NÜFUS CÜZDANLARINDAKİ RESİMLER EĞER ESKİ İSE EN AZ SON 6 AY İÇİNDE ÇEKİLMİŞ RESİMLERİNİ KULLANARAK NÜFUS CÜZDANLARINI YENİLEMELERİ GEREKMEKTEDİR.

- ✓ Sınav giriş belgeleri sınav bitiminde adaylardan geri alınacaktır. Sınav giriş belgeleri iade etmeyen adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.

GAZİANTEPSPOR LİSESİ 2019-2020 YETENEK SINAVI TAKVİMİ

BAŞVURU TARİHİ VE YERİ:

Ön Kayıtlar 10-28 Haziran 2019 tarihleri arasında Okulumuzda oluşturacağımız ön kayıt büromuzda saat: 10.00–15.00 arasında yapılacaktır.

ÖĞRENCİ LİSTELERİNİN İLANI:

Sınava girecek öğrencilerin listeleri 29-30 Haziran 2019 tarihinde okulumuzun internet sitesinden yayınlanacaktır

YETENEK SINAVININ YAPILMASI:

Sınav 01-05/Temmuz 2019 tarihlerinde Gaziantep Üniversitesi BESYO (Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu) Spor Salonunda yapılacaktır.

ASIL VE YEDEK SIRALAMA LİSTELERİNİN İLANI:

05 Temmuz 2019 Cuma günü okulumuzun web sitesinde (www.gaziantepsporlisesi.meb.k12.tr) ve Gaziantep Spor Lisesi'nde açıklanacaktır.

KAYITLARIN YAPILMASI:

Öğrencilerin kayıtları 8-10 Temmuz 2019 tarihine kadar MEB Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliğinin öğrenci nakilleri maddesine göre yapılacaktır.

YEDEK LİSTEDEN KAYITLARIN YAPILMASI:

Yedek Listedен öğrenci kayıtları 11 Temmuz 2019 tarihinde yapılacaktır

2019- 2020 ÖĞRETİM YILI YETENEK SINAVI ESASLARI

KONTENJAN

Yetenek Sınavında okulumuza **60 asil öğrenci** alınacaktır. Çeşitli sebeplerden dolayı asil listeden kayıt yaptıramayan öğrencilerin yerine oluşturulan yedek listeden öğrenci alınacaktır. Asil liste ve yedek listesi sınav puanına göre belirlenecektir

NOT 1: Kaynaştırma eğitimine tabi öğrencilerin sınavı kendi içlerinde ayrı olarak yapılacaktır. Başvuru olmaması durumunda bu kontenjan diğer öğrencilere aktarılmayacaktır. Kaynaştırma eğitimine tabi olan öğrenciler için puanlama aşağıdaki gibi olacaktır.

NOT 2: Geçici koruma altında bulunan yabancı uyruklu öğrencilerin sınavı kendi içlerinde ayrı olarak yapılacaktır. Yabancı uyruklu öğrenci kontenjan sayısı 4'tür. Başvuru olmaması durumunda bu kontenjan diğer öğrencilere aktarılmayacaktır. GEM için 2019/9 sayılı genelge, adaylarca incelenmelidir.

ÖZEL YETENEK SINAV YERİ, TARİHİ VE SAATLERİ

Sınav 01-05 Temmuz 2019 tarihlerinde, **önce kız öğrenciler** daha sonra erkek öğrenciler sıralamasıyla başlanarak yapılacaktır.

- Sınavlar aşağıda belirtilen yerde yapılacaktır:

SINAV TÜRÜ	SINAV TARİHİ	SINAV SAATLERİ	SINAV YERİ
Sporcu Özgeçmişi-OBP Değerlendirilmesi	01.07.2019	09.00-17.00	Gaziantep Üniv BESYO Spor Salonu
Koordinasyon Parkuru (Kız)	02.07.2019	09.00-12.00	Gaziantep Üniv BESYO Spor Salonu
Koordinasyon Parkuru (Erkek) (İlk150 numaralı adaya kadar)	02/07/2019	13.00-17.00	Gaziantep Üniv BESYO Spor Salonu
Koordinasyon Parkuru (Erkek) (151 numaralı adaydan başlayacak)	03/07/2019	09.00-17.00	Gaziantep Üniv BESYO Spor Salonu
Durarak Uzun Atlama Testi 20 m Hız Çabukluk Koşusu (Kız) Adaylar	04/07/2019	09.00-12.00	Gaziantep Üniv BESYO Spor Salonu
Durarak Uzun Atlama Testi 20 m Hız Çabukluk Koşusu (Erkek) Adaylar	04/07/2019	13.00-17.00	Gaziantep Üniv BESYO Spor Salonu
Ritim Sınavı Puanların Hesaplanması ve Sonuçların açıklanması	05/07/2019	10.00-17.00	Gaziantep Üniv BESYO Spor Salonu

Belirtilen tarihlerde ve saatlerde sınavlar yapılacaktır. Sınav saatlerinde sarkmalar olsa dahi bildirilen tarihlerde sınavlar bitirilecektir. Adayların bu durumu göz önünde bulundurarak hazırlıklı olmaları ve sınav girmeden sınav yerini **terk etmemeleri** gerekmektedir. Aksi durumlarda her türlü sorumluluk adayın kendisine ait olacaktır.

Sporcu özgeçmişi ve OBP (Ortaokul Başarı Puanı) belgeleri eksik olan adaylar 28/06/2019 tarihine

kadar teslim etmeleri gerekmektedir. Belirtilen tarihten sonra gelen evraklar kabul edilmeyecektir.

Tüm Adayların Belirtilen Sınav tarihinde ve Saatlerde

- Girecekleri sınavların içeriğine uygun spor malzemeleri,
- Sınav giriş belgeleri,
- Kimlik belgeleri, (**Nüfus Cüzdanı veya pasaport**) Fotoğraflı olması şarttır. Nüfus Müdürlüğünden alınacak Fotoğraflı Belge Geçerli Olacaktır.
- Kendilerine verilen sıra numarası ile birlikte Sınav alanında hazır bulunmaları
- Gerekmemektedir



GAZİANTEP SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETENEK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ BELİRLEYİCİLERİ	YERLEŞTİRME PUANI
1-Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 Puan			
A-Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur	45			
B-Çabukluk ve Hız	20m sürat testi	15			
C-Kuvvet	Durarak uzun atlama testi	10			
2-Ritim		15 Puan			
3-Sporcu Geçmişi		15 Puan			
a-Takım Sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan			
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan			
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan			
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan			
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan			
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan			
	*Grup 1.	7 Puan			
	İl 1. İl 2. İl 3. İl 4.	5 Puan 4 Puan 3 Puan 2 Puan			
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan			
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan			
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan			
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan			
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan			
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan			
	*Grup 1.	7 Puan			
	İl 1. İl 2. İl 3. İl 4.	5 Puan 4 Puan 3 Puan 2 Puan			
ACIKLAMALAR :					
1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır.					
2- Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.					
3- Sporcu özgeçmişinde adayların durumunu belgelendirmesi gerekmektedir.					
* Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.					

ÖNEMLİ HATIRLATMALAR

- 1- Fotosel aletinin kullanılacağı tüm sınavlarda, hassas el kronometreleri de kullanılacaktır. Fotosel Aletinin arıza yapması durumunda, ölçüm başlarken çalıştığı halde bitiminde durmaması vb. durumlarda kronometre değerleri esas alınacaktır.
- 2- Belgelerde sahtecilik yaptıkları anlaşılan adaylar sınavı kaybetmiş sayılacaklar ve sınava devam etmelerine izin verilmeyecektir.
- 3- Tüm aşamalar sonucunda, Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü'nün 2019/7 sayılı genelgesinin 7. maddesi doğrultusunda Yetenek Sınavı toplam puanı 50(elli) puan barajını geçemeyen adaylar başarısız sayılacak ve değerlendirmeye alınmayacaktır.
- 4- Adayların Yetenek Sınavında aldıkları tüm puanlar toplanarak sıralama yapılacak olup 60 öğrenci kayıt yaptırmaya hak kazanacaktır. Eşit puan söz konusu olduğunda ise sırasıyla, aşağıdaki kriterlere göre değerlendirme yapılacaktır:
 - a- Orta öğretim başarı puanı yüksek olan,
 - b- Sportif Beceri Koordinasyon puanı (Yüksek olan avantajlı olacak)
 - c- Kuvvet Testi puanı (Yüksek olan avantajlı olacaktır.)

Sınavlar sırasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında yasal işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır.

Değerlendirme sonunda Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü'nün 2019/7 sayılı genelgesinin 7. maddesi doğrultusunda Yetenek Sınavı toplam puanı 50(elli) puan barajını geçenler arasından yapılacak sıralamaya göre, belirlenen kontenjan kadar asıl ve yedek listeler **5 Temmuz 2019** tarihinde okulda, sınav yapılan yerde ve okulun internet sayfasında ilan edilecektir. Yetenek Sınavı toplam puanı 50(elli) puan barajını geçemeyenler başarısız sayılacak ve hiçbir değerlendirmeye alınmayacaklardır.

- ✓ Adaylara sınav sonucuyla ilgili olarak ayrıca ve şahsen duyuru yapılmayacaktır.
- ✓ Asıl listede yer alan öğrencilerin kayıtları 8-10 Temmuz 2019 tarihinde MEB Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliğinin öğrenci nakilleri maddesine göre yapılacaktır.
- ✓ Sınavla ilgili Tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır
- ✓ Kitapçığı dikkatle incelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.

NOT 3: Adayların ve velilerin yapabilecekleri itirazların sınav komisyonunu gereksiz yere meşgul etmemesi için, itiraz edecek olan adaylar;

ZİRAAT BANKASI AKYOL ŞUBESİ OKUL AİLE BİRLİĞİ HESABI

İBAN NO: TR 720001002608843728375001 Nolu Hesaba **250 TL** yatırarak dekontu itirazlarınızı bildiren dilekçelerine iliştiyerek okul müdürlüğüne başvuracaklardır.

İtirazları yerinde bulunan adaylara ödedikleri bedel iade edilecek, itirazları geçersiz sayılan adaylardan alınan ücretler ise iade edilmeyecektir.

Yukarıda bahsedilen tarzdan başka türlü yapılacak itirazlar dikkate alınmayacaktır.

**NOT: SINAVIN TÜM İSTASYONLARI KAMERAYA
ALINACAKTIR**

SINAV AÇIKLAMALARI

1-SPORCU ZGEMIŐİ: 15 PUAN

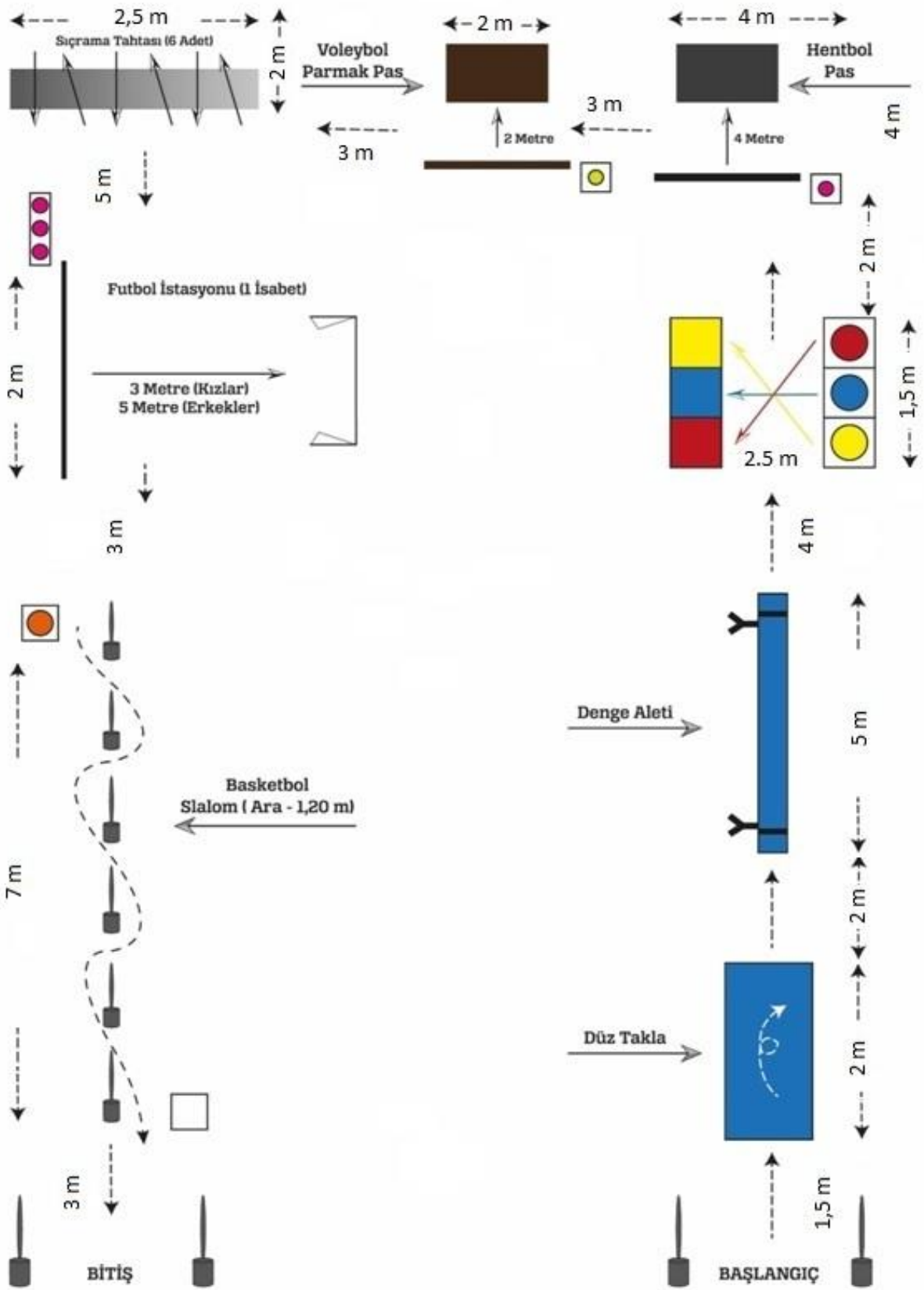
Sporcu zgemiŐİ için Milli Eēitim Bakanlıēının yayınlamıŐı olduēu genelge baz alınarak puanlama yapılır.

Adayların özgeçmiŐlerini belgelendirmeleri Őartı (Gençlik Hizmetleri ve Spor il mdrlēunden onaylanmıŐ) ile puanlama aŐaēıdaki gibi uygulanır:

zgemiŐ puanlarından en yüksek olan bir derecesi alınır,

Sporcu Geçmişi		15 Puan	
a-Takım Sporları	Milli sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4.	15 Puan	
	Türkiye Şampiyonası 1. Türkiye Şampiyonası 2. Türkiye Şampiyonası 3. Türkiye Şampiyonası 4.	13 Puan 12 Puan 11 Puan 10 Puan	
	Türkiye Şampiyonası 5-8.	9 Puan	
	*Grup 1.	7 Puan	
	İl 1. İl 2. İl 3. İl 4.	5 Puan 4 Puan 3 Puan 2 Puan	
	b- Bireysel Sporlar	Milli sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4.	15 Puan
		Türkiye Şampiyonası 1. Türkiye Şampiyonası 2. Türkiye Şampiyonası 3. Türkiye Şampiyonası 4.	13 Puan 12 Puan 11 Puan 10 Puan
Türkiye Şampiyonası 5-10.		9 Puan	
*Grup 1.		7 Puan	
İl 1. İl 2. İl 3. İl 4.		5 Puan 4 Puan 3 Puan 2 Puan	

KOORDİNASYON PARKURU



FİZİKSEL UYGUNLUK TESTİ (70 PUAN)

A.Koordinasyon Testi- Koordinasyon Parkuru (45 Puan)

Bu sınav adayların sportif becerilerini ve motorsal özelliklerini ölçmek amacıyla yapılacaktır.

Her adayın1 (bir) sınav hakkı vardır. Aday başla komutu ile fotosel aralığında geçerek sınavını başlatır, bitiş fotoselinden geçerek sınavını bitirir.

- Bütün adaylar parkurların hepsini istenilen şekilde yapmak zorundadır. Hata yapılan yerden hatayı düzeltip tekrar devam edecektir. Her hataya 2 saniye ceza süresi eklenecektir.

Ekli Listeye göre puanlama yapılacaktır.

KOORDİNASYON PARKURU AÇIKLAMALARI

1. İSTASYON: Minderde Düz Takla

Aday Fotoselden geçtikten sonra 1,5 metre uzaklıkta bulunan jimnastik minderi üzerinde düz takla atar.

Hata: Tek omuz üzerinde yapılan düz taklalar.

Ceza: Adayın derecesine 2 saniye ceza eklenecektir.

2. İSTASYON: Denge Tahtası Üzerinden Geçiş

Birinci İstasyondan çıkan aday 3 metre uzaklıkta bulunan denge aleti üzerinden geçiş yapar. **Hata: Aday denge aletinden düşerse düştüğü yerden denge aletine çıkar ve devam eder. Ceza puanı verilmez.**

3. İSTASYON: Top Değiştirme

İkinci İstasyondan çıkan aday 4 metre uzaklıkta bulunan top değiştirme istasyonuna geçer. Aday sağ tarafta bulunan 3 kg. ağırlığındaki renkli sağlık toplarını (sarı-mavi-kırmızı) sol tarafta bulunan renkli kasalara (sarı-mavi-kırmızı) taşır. Her top kendi rengindeki kasaya taşınacaktır. Kasaların arası 2,5 metre olacaktır.

Hata1:Topları farklı renkteki kasalara bırakmak

Ceza: Yanlış kasaya bırakılan her top için adayın derecesine 2 saniye ceza eklenecektir.

Hata2: Sağlık topunun veya toplarının kasa dışına çıkması.

Ceza: Kasa içerisine bırakılmayan her top için adayın derecesine 2 saniye ceza eklenecektir.

4. İSTASYON: Hentbol Topu ile Duvar Pası

Top değiştirme istasyonunu tamamlayan aday hentbol istasyonuna geçer. Bu istasyonda aday hentbol topu ile 4 metre mesafeden duvara 5 (beş) pas yapacaktır. Bu istasyonda iki hentbol topu olacaktır. Aday pas yaparken ilk topu kaçırırsa kasadan ikinci topu alıp devam edebilir. Aday son pası yaptıktan sonra topu kasaya bırakacaktır. Aday duvara pas yaparken 4 metre çizgisine basamaz veya tamamen geçemez ihlal durumunda adayın atışları geçersiz sayılacaktır. Aday duvara 5 (beş) pası çizgiye basmadan duvara topu vurana kadar bu istasyona devam edecektir.

Hata1: Hentbol topunu kasaya bırakmamak en az birini

Ceza1: Topu kasaya bırakmayan adayın derecesine 2 saniye ceza eklenecektir.

Hata:Hentbol topunu duvara eksik atan aday

Ceza:Topu duvara eksik atan her atış için 2 sn ceza verilir

5. İSTASYON: Voleybol Topu ile Parmak Pası

Hentbol istasyonunu tamamlayan aday sol tarafında bulunan voleybol istasyonuna geçer. Bu istasyonda 2 metre uzaklıktan 2 metre yükseklik üzerindeki işaretli alanın üst kısmına doğru 5 (beş) parmak pas yapacaktır. **Aday ilk topu elinden çıkarıp duvara parmak pas olarak atacaktır.**

2 metre çizgisinin üzerine basmadan ve çizgiyi geçmeden 5(beş) parmak pası yapacaktır. Çizgi ihlalinde atışlar geçersiz sayılacaktır. Duvardaki 2 metre çizgisinin altına değen paslar geçersiz sayılacaktır. Parmak pas yaparken topu düşürdüğü zaman tekrar topu alıp kaldığı yerden devam edecektir.

Hata1: Voleybol topunu kasaya bırakmamak

Ceza1: Topu kasaya bırakmayan adayın derecesine 2 saniye ceza eklenecektir.

Hata: Voleybol topunu parmak pas ile eksik atan aday

Ceza: Topu duvara eksik atan her atış için 2 sn ceza verilir

6. İSTASYON: Jimnastik sehpaı üzerinden (6 adet) sıçrama

Voleybol istasyonundan çıkan aday uzunluğu 2,5 metre, genişliği 20 cm, yüksekliği 30 cm olan sıçrama istasyonuna geçer. Aday jimnastik sehpaı üzerinden çift ayakla 3 sağa ve 3 sola toplam 6 adet sıçrama yapar.

Hata1: Tek ayakla sıçramalar geçersiz sayılacaktır.

Hata2: Jimnastik sehpaısının devrilmesi. Aday devrilen jimnastik sehpaısını düzeltip kaldığı yerden devam eder. Aday son sıçrayışı yaparken jimnastik sehpaısını devirirse düzeltip devam etmelidir sehpayı düzeltmeden devam etmesi durumunda adayın derecesine 5 saniye ceza eklenecektir.

Hata: Her eksik atlayışa 2 sn ceza verilir.

7. İSTASYON: Futbol (Minyatür Kaleye Şut Atma)

Aday bu istasyonda minyatür kaleye 1 gol atmalıdır. Kasa içerisinde bulunan 3 futbol topundan ilkini alıp çizgi gerisinden minyatür kaleye gol atarsa diğer istasyona geçer. İlk topu gol olmazsa ikinci topu alıp kaleye şut atar. Bu atışı gol olursa diğer istasyona geçer. İkinci topu da gol olmaz ise kasadan üçüncü topu alıp kaleye şut atar. Aday bu son topunun gol olup olmadığına bakılmaksızın diğer istasyona geçer.

Not: Erkek Adaylarda mesafe 5 metre, Kız Adaylarda mesafe 3 metre olacaktır.

Hata1: Aday topu çizginin gerisine koymalıdır, vurmada top çizgiyi geçerse gol olsa bile atış geçersiz sayılacaktır.

8. İSTASYON: Basketbol Slalom

Futbol istasyonunu tamamlayan aday basketbol topu ile 3 metre uzaklıkta bulunan dikmeler arasında slalom yaparak geçecektir. Bu istasyonda 6 dikme vardır ve dikmeler arası 120 santimetre olacaktır. Aday kasa içerisinde aldığı basketbol topu ile her dikme arasında en az bir defa olacak şekilde sektirerek geçecektir. Slalom bittikten sonra topu kasa içerisine bırakacaktır. Bu istasyonda topu kaçıran aday topu yakalayıp kaldığı dikme arasından tekrar istasyona devam edecektir.

Hata1: Basketbol topunu kasaya bırakmamak

Ceza1: Topu kasaya bırakmayan adayın derecesine 2 saniye ceza eklenecektir.

Hata2: Slalom çubuklarını devirmek.

Ceza2: Devirdiği her çubuk için bir saniye ceza alır.

Hata3:Slalomlardan 1 tanesini atlayarak gecen adaya

Ceza3:Slalomlardan bir tanesini atlayan adaya 2 sn ceza verilir

ÖNEMLİ:ADAY PARKURDA YAPMAYIP PAS GEÇTİĞİ HER İSTASYON İÇİN 10 sn CEZA PUANI ALIR.

B. Çabukluk ve Hız Testi- 20 mt. Sürat Koşusu (15 Puan)

Bu sınav adayların sürat becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, şekilde gösterildiği gibi, başlangıcında ve bitişinde fotosel aleti olan 20 metrelik mesafeyi en hızlı şekilde koşmaları istenilecektir. Çıkışlar çizgilerle belirlenmiş alandan yüksek çıkış olarak uygulanacaktır. (Ayakta durarak çıkış)

- ✓ Aday işaretli bölgeden yüksek çıkış yaparak koşacaktır.
- ✓ Aday tabanca yada kendisine verilen “Başla” komutuyla başlar, fotosel aralığında vücudu dik bir şekilde geçerek sınavını bitirir.
- ✓ Aday 20 metre mesafenin sonunu hedef alarak koşmamalıdır. Söz gelimi 30 metre gibi bir hedef belirlerse, başlangıç ve bitiş fotoselleri arasından en hızlı şekilde geçmiş olacak ve kendine fayda sağlamış olacaktır.

Ekli puan tablosuna göre puanlama yapılacaktır.

- ✓ **Adaylara 20 Metre Sürat Sınavında 1 (bir) hak verilecektir.**

C. Durarak Uzun Atlama (10 puan)

Bu sınav Adayların kuvvet becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, kendilerine gösterildiği gibi, belirlenen noktada durmaları ve durarak çift ayakla ileriye atlamaları istenilecektir. Ölçüm yapılırken adayların iki ayaklarının üzerine düşmeleri esastır. Adayların atlamaya başladıkları nokta ile atladıkları noktada ayaklarının arkası (**düşükten sonra kayma olursa ayağın ilk konuş noktası esas alınacaktır**) arasındaki mesafe ölçülecek ve puan olarak değerlendirilecektir.

Bu kısımda adaylara 2 (iki) hak verilecek, iyi olan dereceleri değerlendirmeye alınacaktır. İki hakkında da faul yapan, kurallara uymadan atlama yapan adaylar bu sınavdan 0 (sıfır) puan alacaklardır.

Adayların geriden başlayarak hız almasına izin verilmeyecektir.

Adayların hatalı düşüş yapmaları durumunda (atlamadan sonra kalçalarının üzerine oturmaları, mesafeyi uzak göstermek için ellerini konuş noktasının gerisine koyarak ayaklarını ileriye doğru atmaları vb.) atlamaları hatalı kabul edilerek ölçüm yapılmayacaktır. Bu sebeple adayların iki ayaklarının üzerine düşecek şekilde atlama yapmaları ölçüm yapılabilmesi için şarttır.

2.RİTİM TESTİ (15 puan)

ÖRNEK :



VAN

İZMİR

ANKARA

KARAMAN

GELİBOLU

ŞEFTALİ

Bu sınav adayların ritmi algılayabilme ve verilen ritmi uygulayabilme becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, komisyon üyesi tarafından elle veya kalemle bir nesne üzerine vurularak uygulamalı olarak verilen ritmi, elle veya kalemle bir nesne üzerine vurarak uygulamalı olarak tekrarlamaları istenilecektir.

Her Adaya 5'er ritim verilecektir. Adaylar komisyon tarafından verilen ritimleri tekrar edecek doğru yaptıkları her ritim için 3 puan alacaklardır. Ritimleri doğru olarak yapan adaylar toplamda 15 puan alacaklardır.

NOT 3: Kaynaştırma eğitimine tabi olan öğrenciler için puanlama aşağıdaki gibi olacaktır.

İstasyon Adı	Üst Sınır	Alt Sınır	Açıklama
Koordinasyon kız	50 sn	117.50 sn (1:57.50 sn)	Her 10 salise için 0.15 puan 117.50 ve altında yapanlar 0 puan
Koordinasyon erkek	45 sn	99.00 sn (1:39.00 sn)	Her 10 salise için 0.12 puan 99.00 ve altında yapanlar 0 puan
Uzun atlama kız	2.00 cm	1.00 cm	Her 1 cm için 0.10 puan 100 cm ve altında kalanlar 0 puan
Uzun Atlama Erkek	2.20 cm	1.20 cm	Her 1 cm için 0.10 puan 120 cm ve altında kalanlar 0 puan
20 Metre Kız	3.30sn	4.37sn	Her 1 salise için 0.14 puan 4.38 ve altı 0 puan
20 Metre Erkek	3.00sn	4.15sn	Her 1 salise için 0.13 puan 4.16 ve altı 0 puan

Ekli Puan tablosuna göre puanlama yapılacaktır.

KIZ ERKEK KOORDİNASYON PUAN TABLOSU

Puan	Kız Derece	Erkek Derece	Puan	Kız Derece	Erkek Derece	Puan	Kız Derece	Erkek Derece	Puan	Kız Derece	Erkek Derece
45.00	45.00	40.00	39.30	53.55	46.84	33.60	62.10	53.68	27.90	70.65	60.52

44.90	45.15	40.12	39.20	53.70	46.96	33.50	62.25	53.80	27.80	70.80	60.64
44.80	45.30	40.24	39.10	53.85	47.08	33.40	62.40	53.92	27.70	70.95	60.76
44.70	45.45	40.36	39.00	54.00	47.20	33.30	62.55	54.04	27.60	71.10	60.88
44.60	45.60	40.48	38.90	54.15	47.32	33.20	62.70	54.16	27.50	71.25	61.00
44.50	45.75	40.60	38.80	54.30	47.44	33.10	62.85	54.28	27.40	71.40	61.12
44.40	45.90	40.72	38.70	54.45	47.56	33.00	63.00	54.40	27.30	71.55	61.24
44.30	46.05	40.84	38.60	54.60	47.68	32.90	63.15	54.52	27.20	71.70	61.36
44.20	46.20	40.96	38.50	54.75	47.80	32.80	63.30	54.64	27.10	71.85	61.48
44.10	46.35	41.08	38.40	54.90	47.92	32.70	63.45	54.76	27.00	72.00	61.60
44.00	46.50	41.20	38.30	55.05	48.04	32.60	63.60	54.88	26.90	72.15	61.72
43.90	46.65	41.32	38.20	55.20	48.16	32.50	63.75	55.00	26.80	72.30	61.84
43.80	46.80	41.44	38.10	55.35	48.28	32.40	63.90	55.12	26.70	72.45	61.96
43.70	46.95	41.56	38.00	55.50	48.40	32.30	64.05	55.24	26.60	72.60	62.08
43.60	47.10	41.68	37.90	55.65	48.52	32.20	64.20	55.36	26.50	72.75	62.20
43.50	47.25	41.80	37.80	55.80	48.64	32.10	64.35	55.48	26.40	72.90	62.32
43.40	47.40	41.92	37.70	55.95	48.76	32.00	64.50	55.60	26.30	73.05	62.44
43.30	47.55	42.04	37.60	56.10	48.88	31.90	64.65	55.72	26.20	73.20	62.56
43.20	47.70	42.16	37.50	56.25	49.00	31.80	64.80	55.84	26.10	73.35	62.68
43.10	47.85	42.28	37.40	56.40	49.12	31.70	64.95	55.96	26.00	73.50	62.80
43.00	48.00	42.40	37.30	56.55	49.24	31.60	65.10	56.08	25.90	73.65	62.92
42.90	48.15	42.52	37.20	56.70	49.36	31.50	65.25	56.20	25.80	73.80	63.04
42.80	48.30	42.64	37.10	56.85	49.48	31.40	65.40	56.32	25.70	73.95	63.16
42.70	48.45	42.76	37.00	57.00	49.60	31.30	65.55	56.44	25.60	74.10	63.28
42.60	48.60	42.88	36.90	57.15	49.72	31.20	65.70	56.56	25.50	74.25	63.40
42.50	48.75	43.00	36.80	57.30	49.84	31.10	65.85	56.68	25.40	74.40	63.52
42.40	48.90	43.12	36.70	57.45	49.96	31.00	66.00	56.80	25.30	74.55	63.64
42.30	49.05	43.24	36.60	57.60	50.08	30.90	66.15	56.92	25.20	74.70	63.76
42.20	49.20	43.36	36.50	57.75	50.20	30.80	66.30	57.04	25.10	74.85	63.88
42.10	49.35	43.48	36.40	57.90	50.32	30.70	66.45	57.16	25.00	75.00	64.00
42.00	49.50	43.60	36.30	58.05	50.44	30.60	66.60	57.28	24.90	75.15	64.12
41.90	49.65	43.72	36.20	58.20	50.56	30.50	66.75	57.40	24.80	75.30	64.24
41.80	49.80	43.84	36.10	58.35	50.68	30.40	66.90	57.52	24.70	75.45	64.36
41.70	49.95	43.96	36.00	58.50	50.80	30.30	67.05	57.64	24.60	75.60	64.48
41.60	50.10	44.08	35.90	58.65	50.92	30.20	67.20	57.76	24.50	75.75	64.60
41.50	50.25	44.20	35.80	58.80	51.04	30.10	67.35	57.88	24.40	75.90	64.72
41.40	50.40	44.32	35.70	58.95	51.16	30.00	67.50	58.00	24.30	76.05	64.84
41.30	50.55	44.44	35.60	59.10	51.28	29.90	67.65	58.12	24.20	76.20	64.96
41.20	50.70	44.56	35.50	59.25	51.40	29.80	67.80	58.24	24.10	76.35	65.08
41.10	50.85	44.68	35.40	59.40	51.52	29.70	67.95	58.36	24.00	76.50	65.20
41.00	51.00	44.80	35.30	59.55	51.64	29.60	68.10	58.48	23.90	76.65	65.32
40.90	51.15	44.92	35.20	59.70	51.76	29.50	68.25	58.60	23.80	76.80	65.44
40.80	51.30	45.04	35.10	59.85	51.88	29.40	68.40	58.72	23.70	76.95	65.56
40.70	51.45	45.16	35.00	60.00	52.00	29.30	68.55	58.84	23.60	77.10	65.68
40.60	51.60	45.28	34.90	60.15	52.12	29.20	68.70	58.96	23.50	77.25	65.80
40.50	51.75	45.40	34.80	60.30	52.24	29.10	68.85	59.08	23.40	77.40	65.92
40.40	51.90	45.52	34.70	60.45	52.36	29.00	69.00	59.20	23.30	77.55	66.04
40.30	52.05	45.64	34.60	60.60	52.48	28.90	69.15	59.32	23.20	77.70	66.16
40.20	52.20	45.76	34.50	60.75	52.60	28.80	69.30	59.44	23.10	77.85	66.28
40.10	52.35	45.88	34.40	60.90	52.72	28.70	69.45	59.56	23.00	78.00	66.40
40.00	52.50	46.00	34.30	61.05	52.84	28.60	69.60	59.68	22.90	78.15	66.52
39.90	52.65	46.12	34.20	61.20	52.96	28.50	69.75	59.80	22.80	78.30	66.64
39.80	52.80	46.24	34.10	61.35	53.08	28.40	69.90	59.92	22.70	78.45	66.76
39.70	52.95	46.36	34.00	61.50	53.20	28.30	70.05	60.04	22.60	78.60	66.88
39.60	53.10	46.48	33.90	61.65	53.32	28.20	70.20	60.16	22.50	78.75	67.00
39.50	53.25	46.60	33.80	61.80	53.44	28.10	70.35	60.28	22.40	78.90	67.12
39.40	53.40	46.72	33.70	61.95	53.56	28.00	70.50	60.40	22.30	79.05	67.24

Puan	Kız Derece	Erkek Derece	Puan	Kız Derece	Erkek Derece	Puan	Kız Derece	Erkek Derece	Puan	Kız Derece	Erkek Derece
22.20	79.20	67.36	16.30	88.05	74.44	10.40	96.90	81.52	04.50	105.75	88.60
22.10	79.35	67.48	16.20	88.20	74.56	10.30	97.05	81.64	04.40	105.90	88.72

22.00	79.50	67.60	16.10	88.35	74.68	10.20	97.20	81.76	04.30	106.05	88.84
21.90	79.65	67.72	16.00	88.50	74.80	10.10	97.35	81.88	04.20	106.20	88.96
21.80	79.80	67.84	15.90	88.65	74.92	10.00	97.50	82.00	04.10	106.35	89.08
21.70	79.95	67.96	15.80	88.80	75.04	09.90	97.65	82.12	04.00	106.50	89.20
21.60	80.10	68.08	15.70	88.95	75.16	09.80	97.80	82.24	03.90	106.65	89.32
21.50	80.25	68.20	15.60	89.10	75.28	09.70	97.95	82.36	03.80	106.80	89.44
21.40	80.40	68.32	15.50	89.25	75.40	09.60	98.10	82.48	03.70	106.95	89.56
21.30	80.55	68.44	15.40	89.40	75.52	09.50	98.25	82.60	03.60	107.10	89.68
21.20	80.70	68.56	15.30	89.55	75.64	09.40	98.40	82.72	03.50	107.25	89.80
21.10	80.85	68.68	15.20	89.70	75.76	09.30	98.55	82.84	03.40	107.40	89.92
21.00	81.00	68.80	15.10	89.85	75.88	09.20	98.70	82.96	03.30	107.55	90.04
20.90	81.15	68.92	15.00	90.00	76.00	09.10	98.85	83.08	03.20	107.70	90.16
20.80	81.30	69.04	14.90	90.15	76.12	09.00	99.00	83.20	03.10	107.85	90.28
20.70	81.45	69.16	14.80	90.30	76.24	08.90	99.15	83.32	03.00	108.00	90.40
20.60	81.60	69.28	14.70	90.45	76.36	08.80	99.30	83.44	02.90	108.15	90.52
20.50	81.75	69.40	14.60	90.60	76.48	08.70	99.45	83.56	02.80	108.30	90.64
20.40	81.90	69.52	14.50	90.75	76.60	08.60	99.60	83.68	02.70	108.45	90.76
20.30	82.05	69.64	14.40	90.90	76.72	08.50	99.75	83.80	02.60	108.60	90.88
20.20	82.20	69.76	14.30	91.05	76.84	08.40	99.90	83.92	02.50	108.75	91.00
20.10	82.35	69.88	14.20	91.20	76.96	08.30	100.05	84.04	02.40	108.90	91.12
20.00	82.50	70.00	14.10	91.35	77.08	08.20	100.20	84.16	02.30	109.05	91.24
19.90	82.65	70.12	14.00	91.50	77.20	08.10	100.35	84.28	02.20	109.20	91.36
19.80	82.80	70.24	13.90	91.65	77.32	08.00	100.50	84.40	02.10	109.35	91.48
19.70	82.95	70.36	13.80	91.80	77.44	07.90	100.65	84.52	02.00	109.50	91.60
19.60	83.10	70.48	13.70	91.95	77.56	07.80	100.80	84.64	01.90	109.65	91.72
19.50	83.25	70.60	13.60	92.10	77.68	07.70	100.95	84.76	01.80	109.80	91.84
19.40	83.40	70.72	13.50	92.25	77.80	07.60	101.10	84.88	01.70	109.95	91.96
19.30	83.55	70.84	13.40	92.40	77.92	07.50	101.25	85.00	01.60	110.10	92.08
19.20	83.70	70.96	13.30	92.55	78.04	07.40	101.40	85.12	01.50	110.25	92.20
19.10	83.85	71.08	13.20	92.70	78.16	07.30	101.55	85.24	01.40	110.40	92.32
19.00	84.00	71.20	13.10	92.85	78.28	07.20	101.70	85.36	01.30	110.55	92.44
18.90	84.15	71.32	13.00	93.00	78.40	07.10	101.85	85.48	01.20	110.70	92.56
18.80	84.30	71.44	12.90	93.15	78.52	07.00	102.00	85.60	01.10	110.85	92.68
18.70	84.45	71.56	12.80	93.30	78.64	06.90	102.15	85.72	01.00	111.00	92.80
18.60	84.60	71.68	12.70	93.45	78.76	06.80	102.30	85.84	00.90	111.15	92.92
18.50	84.75	71.80	12.60	93.60	78.88	06.70	102.45	85.96	00.80	111.30	93.04
18.40	84.90	71.92	12.50	93.75	79.00	06.60	102.60	86.08	00.70	111.45	93.16
18.30	85.05	72.04	12.40	93.90	79.12	06.50	102.75	86.20	00.60	111.60	93.28
18.20	85.20	72.16	12.30	94.05	79.24	06.40	102.90	86.32	00.50	111.75	93.40
18.10	85.35	72.28	12.20	94.20	79.36	06.30	103.05	86.44	00.40	111.90	93.52
18.00	85.50	72.40	12.10	94.35	79.48	06.20	103.20	86.56	00.30	112.05	93.64
17.90	85.65	72.52	12.00	94.50	79.60	06.10	103.35	86.68	00.20	112.20	93.76
17.80	85.80	72.64	11.90	94.65	79.72	06.00	103.50	86.80	00.10	112.35	93.88
17.70	85.95	72.76	11.80	94.80	79.84	05.90	103.65	86.92			
17.60	86.10	72.88	11.70	94.95	79.96	05.80	103.80	87.04			
17.50	86.25	73.00	11.60	95.10	80.08	05.70	103.95	87.16			
17.40	86.40	73.12	11.50	95.25	80.20	05.60	104.10	87.28			
17.30	86.55	73.24	11.40	95.40	80.32	05.50	104.25	87.40			
17.20	86.70	73.36	11.30	95.55	80.44	05.40	104.40	87.52			
17.10	86.85	73.48	11.20	95.70	80.56	05.30	104.55	87.64			
17.00	87.00	73.60	11.10	95.85	80.68	05.20	104.70	87.76			
16.90	87.15	73.72	11.00	96.00	80.80	05.10	104.85	87.88			
16.80	87.30	73.84	10.90	96.15	80.92	05.00	105.00	88.00			
16.70	87.45	73.96	10.80	96.30	81.04	04.90	105.15	88.12			
16.60	87.60	74.08	10.70	96.45	81.16	04.80	105.30	88.24			
16.50	87.75	74.20	10.60	96.60	81.28	04.70	105.45	88.36			
16.40	87.90	74.32	10.50	96.75	81.40	04.60	105.60	88.48			

20 metre Hız Koşusu Puan Tablosu

Kız Puan	Kız Derece	Kız Puan	Kız Derece	Erkek Puan	Erkek Derece	Erkek Puan	Erkek Derece
----------	------------	----------	------------	------------	--------------	------------	--------------

15.00	3.10	6.88	3.68	15.00	2.80	7.46	3.38
14.86	3.11	6.74	3.69	14.87	2.81	7.33	3.39
14.72	3.12	6.60	3.70	14.74	2.82	7.20	3.40
14.58	3.13	6.46	3.71	14.61	2.83	7.07	3.41
14.44	3.14	6.32	3.72	14.48	2.84	6.94	3.42
14.30	3.15	6.18	3.73	14.35	2.85	6.81	3.43
14.16	3.16	6.04	3.74	14.22	2.86	6.68	3.44
14.02	3.17	5.90	3.75	14.09	2.87	6.55	3.45
13.88	3.18	5.76	3.76	13.96	2.88	6.42	3.46
13.74	3.19	5.62	3.77	13.83	2.89	6.29	3.47
13.60	3.20	5.48	3.78	13.70	2.90	6.16	3.48
13.46	3.21	5.34	3.79	13.57	2.91	6.03	3.49
13.32	3.22	5.20	3.80	13.44	2.92	5.90	3.50
13.18	3.23	5.06	3.81	13.31	2.93	5.77	3.51
13.04	3.24	4.92	3.82	13.18	2.94	5.64	3.52
12.90	3.25	4.78	3.83	13.05	2.95	5.51	3.53
12.76	3.26	4.64	3.84	12.92	2.96	5.38	3.54
12.62	3.27	4.50	3.85	12.79	2.97	5.25	3.55
12.48	3.28	4.36	3.86	12.66	2.98	5.12	3.56
12.34	3.29	4.22	3.87	12.53	2.99	4.99	3.57
12.20	3.30	4.08	3.88	12.40	3.00	4.86	3.58
12.06	3.31	3.94	3.89	12.27	3.01	4.73	3.59
11.92	3.32	3.80	3.90	12.14	3.02	4.60	3.60
11.78	3.33	3.66	3.91	12.01	3.03	4.47	3.61
11.64	3.34	3.52	3.92	11.88	3.04	4.34	3.62
11.50	3.35	3.38	3.93	11.75	3.05	4.21	3.63
11.36	3.36	3.24	3.94	11.62	3.06	4.08	3.64
11.22	3.37	3.10	3.95	11.49	3.07	3.95	3.65
11.08	3.38	2.96	3.96	11.36	3.08	3.82	3.66
10.94	3.39	2.82	3.97	11.23	3.09	3.69	3.67
10.80	3.40	2.68	3.98	11.10	3.10	3.56	3.68
10.66	3.41	2.54	3.99	10.97	3.11	3.43	3.69
10.52	3.42	2.40	4.00	10.84	3.12	3.30	3.70
10.38	3.43	2.26	4.01	10.71	3.13	3.17	3.71
10.24	3.44	2.12	4.02	10.58	3.14	3.04	3.72
10.10	3.45	1.98	4.03	10.45	3.15	2.91	3.73
9.96	3.46	1.84	4.04	10.32	3.16	2.78	3.74
9.82	3.47	1.70	4.05	10.19	3.17	2.65	3.75
9.68	3.48	1.56	4.06	10.06	3.18	2.52	3.76
9.54	3.49	1.42	4.07	9.93	3.19	2.39	3.77
9.40	3.50	1.28	4.08	9.80	3.20	2.26	3.78
9.26	3.51	1.14	4.09	9.67	3.21	2.13	3.79
9.12	3.52	1.00	4.10	9.54	3.22	2.00	3.80
8.98	3.53	0.86	4.11	9.41	3.23	1.87	3.81
8.84	3.54	0.72	4.12	9.28	3.24	1.74	3.82
8.70	3.55	0.58	4.13	9.15	3.25	1.61	3.83
8.56	3.56	0.44	4.14	9.02	3.26	1.48	3.84
8.42	3.57	0.30	4.15	8.89	3.27	1.35	3.85
8.28	3.58	0.16	4.16	8.76	3.28	1.22	3.86
8.14	3.59	0.02	4.17	8.63	3.29	1.09	3.87
8.00	3.60			8.50	3.30	0.96	3.88
7.86	3.61			8.37	3.31	0.83	3.89
7.72	3.62			8.24	3.32	0.70	3.90
7.58	3.63			8.11	3.33	0.57	3.91
7.44	3.64			7.98	3.34	0.44	3.92
7.30	3.65			7.85	3.35	0.31	3.93
7.16	3.66			7.72	3.36	0.18	3.94
7.02	3.67			7.59	3.37	0.05	3.95

UZUN ATLAMA KIZ-ERKEK PUAN TABLOSU

PUAN	Erkek Derece	Kız derece	PUAN	Erkek Derece	Kız Derece
10.00	2.40	2.20	4.40	1.84	1.64

9.90	2.39	2.19	4.30	1.83	1.63
9.80	2.38	2.18	4.20	1.82	1.62
9.70	2.37	2.17	4.10	1.81	1.61
9.60	2.36	2.16	4.00	1.80	1.60
9.50	2.35	2.15	3.90	1.79	1.59
9.40	2.34	2.14	3.80	1.78	1.58
9.30	2.33	2.13	3.70	1.77	1.57
9.20	2.32	2.12	3.60	1.76	1.56
9.10	2.31	2.11	3.50	1.75	1.55
9.00	2.30	2.10	3.40	1.74	1.54
8.90	2.29	2.09	3.30	1.73	1.53
8.80	2.28	2.08	3.20	1.72	1.52
8.70	2.27	2.07	3.10	1.71	1.51
8.60	2.26	2.06	3.00	1.70	1.50
8.50	2.25	2.05	2.90	1.69	1.49
8.40	2.24	2.04	2.80	1.68	1.48
8.30	2.23	2.03	2.70	1.67	1.47
8.20	2.22	2.02	2.60	1.66	1.46
8.10	2.21	2.01	2.50	1.65	1.45
8.00	2.20	2.00	2.40	1.64	1.44
7.90	2.19	1.99	2.30	1.63	1.43
7.80	2.18	1.98	2.20	1.62	1.42
7.70	2.17	1.97	2.10	1.61	1.41
7.60	2.16	1.96	2.00	1.60	1.40
7.50	2.15	1.95	1.90	1.59	1.39
7.40	2.14	1.94	1.80	1.58	1.38
7.30	2.13	1.93	1.70	1.57	1.37
7.20	2.12	1.92	1.60	1.56	1.36
7.10	2.11	1.91	1.50	1.55	1.35
7.00	2.10	1.90	1.40	1.54	1.34
6.90	2.09	1.89	1.30	1.53	1.33
6.80	2.08	1.88	1.20	1.52	1.32
6.70	2.07	1.87	1.10	1.51	1.31
6.60	2.06	1.86	1.00	1.50	1.30
6.50	2.05	1.85	0.90	1.49	1.29
6.40	2.04	1.84	0.80	1.48	1.28
6.30	2.03	1.83	0.70	1.47	1.27
6.20	2.02	1.82	0.60	1.46	1.26
6.10	2.01	1.81	0.50	1.45	1.25
6.00	2.00	1.80	0.40	1.44	1.24
5.90	1.99	1.79	0.30	1.43	1.23
5.80	1.98	1.78	0.20	1.42	1.22
5.70	1.97	1.77	0.10	1.41	1.21
5.60	1.96	1.76	0.00	1.40	1.20
5.50	1.95	1.75			
5.40	1.94	1.74			
5.30	1.93	1.73			
5.20	1.92	1.72			
5.10	1.91	1.71			
5.00	1.90	1.70			
4.90	1.89	1.69			
4.80	1.88	1.68			
4.70	1.87	1.67			
4.60	1.86	1.66			
4.50	1.85	1.65			

SINAV KOMİSYONU SINAVLARDAN ÖNCE VEYA SINAVLAR SIRASINDA, SINAVLARLA İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ

YAPMA VE SINAV KILAVUZU HAZIRLANIRKEN SEHVEN YAPILMIŞ OLABİLECEK HER TÜRLÜ YANLIŞI DÜZELTME, KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŞ VEYA SONRADAN OLUŞABİLECEK HER TÜRLÜ KONUDA KARAR ALMA VE UYGULAMA YETKİSİNE SAHİPTİR.KIZ VE ERKEK ÖĞRENCİLERDE PUAN EŞİTLİĞİNDE YAPMIŞ OLDUĞU EN İYİ DERECELERE BAKILIR, EŞİTLİK BOZULMADIĞI TAKDİRDE DOĞUM TARİHİ KÜÇÜK OLAN ÖNCELİK HAKKINA SAHİP OLUR.Halil BÜYÜKÇAKIRGAZIANTEP SPOR LİSESİMÜDÜRÜ&KOMİSYON BAŞKANIOLARAK SINAVA GİREN TÖM ADAYLARA BAŞARILAR DİLERİZ.

ADAY KARTI

ADAY NO		
ADI SOYADI		
	DERECECİ	İMZA
KOORDİNASYON		
20 m HIZ KOŞUSU		
DURARAK UZUN ATLAMA		
RİTİM		
SPORCU ÖZ GEÇMİŞİ		
OBP		

NOT: Aday kartı sınav günü sınav komisyonumuz tarafından adaylara verilecektir.Aday kartındaki dereceler bilgilendirme amaçlı olup kayıtlarımız esas alınacaktır.